



Chiacchieroni

A N I T A L I A N P O D C A S T

Ciao a tutti e benvenuti su Chiacchieroni, il podcast per imparare l'italiano un po' alla volta.

Se vi state chiedendo perché ho chiamato questo podcast Chiacchieroni, beh, la risposta è semplice: continuate ad ascoltarmi un pochino ogni giorno, e diventerete davvero dei grandissimi chiacchieroni!

Cominciamo subito!

Episodio numero 13

Geografia: le Alpi

Ciao a tutti e benvenuti su Chiacchieroni, il podcast per imparare l'italiano un po' alla volta.

Se vi state chiedendo perché ho chiamato questo podcast Chiacchieroni, beh, la risposta è semplice: continuate ad ascoltarmi un pochino ogni giorno, e diventerete davvero dei grandissimi chiacchieroni!

Cominciamo subito!

Ciao a tutti e benvenuti anche oggi qui con me su Chiacchieroni. Come al solito, grazie mille per ascoltarmi e per apprezzare la lingua italiana. Mi fa molto piacere che ci siano così tante persone appassionate che vogliono impararla.

Trovo che il podcast sia un modo molto utile e allo stesso tempo molto leggero di imparare una lingua. E soprattutto efficace, io stessa ne ascolto tanti e cerco di imparare il più possibile.

Quindi mi auguro che anche questo podcast ti aiuti a migliorare il tuo livello di italiano e allo stesso tempo ti faccia conoscere di più il mio paese.

Ma veniamo al tema di oggi: è tempo di parlare di Geografia. Ti porterò al fresco, a prendere una boccata d'aria buona, tra i prati e le mucche al pascolo. Tra i fiori più rari e le vette più alte.

Ti farò fare un giro nel Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco e sulla cima della montagna più alta d'Italia, il Monte Bianco, per poi discendere fra le vallate verdi.

Indovina dove ti porto? Ma sì, è ovvio! Sulle maestose e meravigliose Alpi!

Le Alpi

Le Alpi sono una catena montuosa che si estende in tutto il nord Italia, e segnano il confine naturale con Francia, Svizzera, Austria e Slovenia. Attraversano le regioni del Nord, e 2 di queste in particolare sono completamente coperte dalle vette alpine: la Valle d'Aosta a nord ovest, e il Trentino Alto Adige.

Le vette delle Alpi sono le più alte in Europa, e nessuna montagna supera in altezza il Monte Bianco: pensa, ben 4.800 metri! Il Monte Bianco è il sogno di ogni scalatore ed è diviso fra Italia e Francia. In questo settore delle Alpi ci sono anche altre cime altissime come il Monte Rosa, il Cervino e il Gran Paradiso. È il regno dei ghiacciai perenni, anche se ultimamente il ghiaccio si sta sciogliendo anche qui... insomma, non direi proprio che sono perenni ahimé.

Per comodità, la catena alpina è stata divisa in sezioni e ognuna ha un suo nome: ci sono le Alpi Giulie, le Carniche, le Marittime (quelle più calde), le Retiche e molte altre, tra cui anche le famosissime Dolomiti.

Le Dolomiti sono quella parte delle Alpi che si trova tra le regioni di Veneto, Trentino Alto Adige e Friuli Venezia Giulia, proprio sotto l'Austria. Nel 2009 l'Unesco le ha dichiarate Patrimonio Mondiale dell'Umanità, e giustamente! Se non le hai mai viste, ti consiglio almeno una volta nella vita di venire a visitarle. All'alba e al tramonto si colorano di tutte le sfumature dal rosso al giallo, è uno spettacolo incredibile!

Io le conosco molto bene perché fin da piccola ci andavo a sciare, e ho sempre guardato in TV le gare di sci dalla Val Gardena o dalla Val Badia. Sono i luoghi della mia infanzia. Adesso ho smesso di sciare ma adoro fare trekking in montagna e infatti penso proprio che a settembre andrò a farmi qualche giorno.

I paesi alpini sono generalmente piccolini e davvero graziosi. Troverai case in legno con un sacco di fiori sui balconi e sulle terrazze, sculture fatte dagli artigiani, ponticelli deliziosi sui ruscelli e poi si mangia sempre da Dio! In montagna c'è sempre, anzi spesso, un grande rispetto per la natura, per gli animali e per i boschi e infatti a me piace molto per questo.

Le valli alpine di solito sono piuttosto strette e le montagne alte e aguzze e ti danno sempre un senso di spettacolarità, c'è un che di forte e drammatico quando guardi un paesaggio alpino. Forse è proprio per questo che tra le Alpi si riescono ancora a trovare dei luoghi incontaminati, dove l'uomo non ha messo piede e riesci a vedere fiori e piante che in altre zone ormai non esistono più.

Lingue alpine

E non solo piante: fra le valli sopravvivono ancora lingue e tradizioni antichissime. Pensa alla lingua ladina: il Ladino è ancora parlato nelle Dolomiti e gli abitanti nel vanno molto fieri! Ci sono un sacco di tradizioni locali ancora

diffusissime: feste di paese, sfilate, musiche, dialetti, storie, leggende e chi più ne ha più ne metta.

Ma nelle zone di confine, come puoi immaginare, c'è spesso più di una lingua! E infatti a ovest si parla molto il francese, mentre lungo tutto il resto dell'arco alpino è diffusissimo il tedesco. In Trentino Alto Adige ad esempio molte persone crescono parlando tedesco, e fanno un po' fatica a parlare l'italiano poi! La città di Bolzano è bilingue, vedrai le indicazioni stradali in 2 lingue.

Cosa fare tra le Alpi

Se ami le vacanze attive non avrai alcun problema: le Alpi sono fra i luoghi migliori al mondo per sciare. Ci sono centinaia di piste da sci collegate fra loro e potrai spostarti fra i vari comprensori, le varie stazioni, facilmente. Ci sono piste adatte a tutti, dalle più facili, per i bambini, a quelle per esperti.

In inverno puoi anche provare lo sci da fondo, io ho provato un paio di volte ed è fantastico! Certo, è un po' faticoso come sport, ma sciare lentamente fra i boschi e i ruscelli nel silenzio è qualcosa di meraviglioso.

Oppure puoi fare pattinaggio sul ghiaccio, hockey, insomma un sacco di cose.

D'estate invece si cammina, e tanto! Puoi prendere la seggiovia, o la cabinovia e andare a fare trekking in quota. Tutti i sentieri sono perfettamente mappati e spesso troverai delle brochure nei punti di informazione turistica in paese. I paesaggi sono indimenticabili e il clima è sempre bello fresco.

Quelli meno attivi possono andare al lago, ce ne sono moltissimi, oppure salite con una seggiovia e pranzare in una baita circondati dalle montagne.

Negli ultimi anni sta andando molto di moda l'hotel benessere, cioè qualche giorno all'insegna di massaggi, trattamenti, piscine, saune eccetera. Una vacanza wellness insomma. A me piace da morire, soprattutto in inverno quando puoi metterti nella piscina riscaldata all'aperto in mezzo alla neve... un sogno!

Le Alpi sono attrezzatissime: troverai hotel benessere un po' ovunque e di solito tutti sono di alto livello. Se non ti va di fare più giorni, puoi anche prendere un'entrata giornaliera, e magari pagherai un po' meno!

Insomma, se non ci sei mai stato devi assolutamente venire, e vedrai che la vacanza sarà veramente indimenticabile!

Bene, per oggi ci fermiamo qui.

Se vuoi leggere la trascrizione in pdf di questo episodio ti basterà scrivermi una mail a info@chiacchieroni.it e ogni volta che ce n'è uno di nuovo la riceverai. Potrai riascoltarlo seguendo comodamente la trascrizione, e se hai dubbi o domande, beh, io sono qui e non vedo l'ora di risponderti.

Grazie per avermi fatto compagnia e ci risentiamo nel prossimo episodio, ciao!